**Fysiofitness Reglement Fysiopoint**

De fysiofitness groepen bestaan bij begeleidde fitness uit maximaal 8 cliënten onder begeleiding van een fysiotherapeut.

De groepen beginnen en eindigen op de afgesproken tijd. Wees op tijd zodat u uw schoeisel kunt wisselen en u op tijd kunt beginnen.

Afmeldingen, 24 uur voor de gereserveerde tijd kunnen in overleg met de begeleidende fysiotherapeut ingehaald worden binnen de lopende abonnementsperiode.

Sport u in gemakkelijk zittende kleding en schone liefst sport schoenen en gebruikt u een handdoek om de apparaten af te vegen of af te dekken. Denkt u aan een fles of bidon met drinken.

U kunt u voorkeur voor een bepaalde tijd van de fitness groepen doorgeven. Indien er nog plek is kunt u meteen instromen. Als de groep vol is kunt u aan een andere groep deelnemen, of op de wachtlijst geplaatst worden voor de betreffende groep.

Het doel is om in een vaste groep te komen sporten.

Gewichten, halters, kettle bells, matten en ander klein materiaal na gebruik s.v.p. opruimen op de ervoor bestemde plek.

Indien u gebruik wilt maken van hartslagmeters op de fiets ergometers of loopband kunt u voor € 8,00 een eigen polar band aanschaffen vanwege de hygiëne. Hartslagsensoren hebben wij te leen.

Roken is in de gehele praktijk verboden.

Tijdens de vakantieperioden en feestdagen kunnen de tijden en dagen van de fitnesstrainingen aangepast worden en groepen samengevoegd.

Medewerkers van Fysiopoint kunnen nooit verantwoordelijk en/of aansprakelijk worden gesteld voor persoonlijke ongevallen, opgelopen verwondingen of ander lichamelijk letsel en daaruit voorvloeiende schade noch voor diefstal of beschadiging van goederen van de deelnemers.

Er is in de praktijkruimten geen mogelijkheid tot douchen na de fysiofitness. Maak zoveel mogelijk gebruik van trainingspakken.

U kunt pas op de afgesproken tijd in de oefenzaal terecht. Kom op tijd. Laatkomers storen. U kunt vooraf wachten in de wachtkamer.

Ingang van het gebouw alleen via de voordeur. Alleen indien dat met u afgesproken is kunt u via de achterdeur naar binnen.

Parkeren is mogelijk op de parkeerplaats achter de praktijk. Bereikbaar via de Duivenstraat.

Respecteer je eigen grenzen en de grenzen van je medesporters.

Bij niet genoemde opmerkingen beslissen de medewerkers van Fysiopoint.

Veel sportplezier uw Fysiopoint team.