

Fysiofitness Reglement

Fysiopoint

GROEPEN

- De fysiofitness groepen bestaan bij begeleidde fitness uit maximaal 8 cliënten onder begeleiding van een fysiotherapeut.
- De groepen beginnen en eindigen op de afgesproken tijd. Wees op tijd zodat u uw schoeisel kunt wisselen en u op tijd kunt beginnen.

AFMELDEN

- Afmeldingen, 24 uur voor de gereserveerde tijd kunnen in overleg met de begeleidende fysiotherapeut ingehaald worden binnen de lopende abonnementsperiode.

KLEDING

- Sport u in gemakkelijk zittende kleding en schone liefst sport schoenen en gebruikt u een handdoek om de apparaten af te vegen of af te dekken. Denkt u aan een fles of bidon met drinken.

TIJDEN

- U kunt u voorkeur voor een bepaalde tijd van de fitness groepen doorgeven. Indien er nog plek is kunt u meteen instromen. Als de groep vol is kunt u aan een andere groep deelnemen, of op de wachtlijst geplaatst worden voor de betreffende groep.
- U kunt pas op de afgesproken tijd in de oefenzaal terecht. Kom op tijd. Laatkomers storen. U kunt vooraf wachten in de wachtkamer.
- Het doel is om in een vaste groep te komen sporten.

Vraag uw fysiotherapeut om meer informatie

www.fysiopoint.nl • 046 - 474 22 13

Rijksweg Zuid 99, 6161 BG Geleen

MATERIAAL

- Gewichten, halters, kettle bells, matten en ander klein materiaal na gebruik s.v.p. opruimen op de ervoor bestemde plek.
- Indien u gebruik wilt maken van hartslagmeters op de fiets ergometers of loopband kunt u voor € 8,00 een eigen polar band aanschaffen vanwege de hygiëne. Hartslagsensoren hebben wij te leen.

ROKEN

- Roken is in de gehele praktijk verboden.

VAKANTIES EN FEESTDAGEN

- Tijdens de vakantieperioden en feestdagen kunnen de tijden en dagen van de fitnesstrainingen aangepast worden en groepen samengevoegd.

AANSPRAKELIJKHEID

- Medewerkers van Fysiopoint kunnen nooit verantwoordelijk en/of aansprakelijk worden gesteld voor persoonlijke ongevallen, opgelopen verwondingen of ander lichamelijk letsel en daaruit voortvloeiende schade noch voor diefstal of beschadiging van goederen van de deelnemers.

PARKEREN

- Parkeren is mogelijk op de parkeerplaats achter de praktijk. Bereikbaar via de Duivenstraat.

DE SPORTRUIMTE

- Er is in de praktijkruimten geen mogelijkheid tot douchen na de fysiofitness. Maak zoveel mogelijk gebruik van trainingspakken.
- Ingang van het gebouw alleen via de voordeur. Alleen indien dat met u afgesproken is kunt u via de achterdeur naar binnen.
- Respecteer je eigen grenzen en de grenzen van je medesporters.
- Bij niet genoemde opmerkingen beslissen de medewerkers van Fysiopoint.

Veel sportplezier. Uw Fysiopoint team.

Vraag uw fysiotherapeut om meer informatie

www.fysiopoint.nl • 046 - 474 22 13

Rijksweg Zuid 99, 6161 BG Geleen